输尿管皮肤造口居家护理打卡表

麦圈 MEDPROBER · 患者版居家照护清单

打印后贴在床头，每天打勾

适用：膀胱切除后做输尿管皮肤造口的患者。造口小而平，尿液没有开关、一直往外流。贴袋防漏和预防造口狭窄是居家护理的两件大事；双侧造口的人，两侧尿量要分开记。

每日打卡（完成一项勾一项）

项目	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天
造口看过：粉红湿润，没有发紫、发暗、回缩	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
底盘边缘没有渗漏，造口周围皮肤干爽	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
尿量记了（双侧造口分开记，哪侧变少要留意）	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
尿液颜色和清亮度看过（浑浊、絮状增多要留意）	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
支架管露出的长度看过，没有变短或滑出	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
饮水足量（没有限水医嘱时），尿色淡黄	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

护理要点

· 底盘内圈按造口实际大小剪，只大出 1 至 2 毫米。贴之前把皮肤擦净、彻底晾干，凹陷或褶皱处用防漏膏或防漏环垫平。

· 底盘边缘发白变软，是被尿液侵蚀的信号。按自己的渗漏节律提前换，不要等漏了再换。

· 造口里的支架管有固定更换周期，到日子回医院换，不要拖；不要自己往里推，也不要自己拔。

· 睡前把造口袋接上床旁引流袋，让尿直接流下去。复诊主要查肾脏有无积水、造口和输尿管有无狭窄，超声最常用。

出现这些情况，立即联系医院或就诊

· 发热超过 38 度，或伴寒战、腰痛
· 一侧或双侧尿量明显减少，造口袋长时间是空的
· 造口颜色发紫发黑，或出血不止
· 造口袋一天漏好几次，调整底盘之后仍贴不住
· 支架管脱出或移位

扫码看手机版完整文章