肾造瘘管居家照护打卡表

麦圈 MEDPROBER · 患者版居家照护清单

打印后贴在床头，每天打勾

适用：带着肾造瘘管回家的患者。这根管从腰部直接引流肾脏的尿液，固定和观察比导尿管更要上心。每天的引流量记下来，复诊时带给医生看。

每日打卡（完成一项勾一项）

项目	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天
造瘘管固定牢靠，没有牵拉、打折	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
造瘘口敷料干燥，没有渗液、红肿	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
引流量记下来了（大约多少毫升）	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
引流液颜色看过（清亮、淡血性还是浑浊）	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
引流袋位置低于腰部造瘘口	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
体温测过，腰部没有胀痛	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

护理要点

- 睡觉时把引流袋固定在床边低处，翻身前先看一眼管子在哪，避免压住或拽出。
- 造瘘口周围皮肤保持清洁干燥。敷料湿了、脏了要按出院交代更换，手法不熟就回医院换。
- 引流量突然明显减少或停止，同时腰胀，多半是管子堵了或位置变了，不要自己冲洗，先联系医院。
- 洗澡以擦浴或淋浴加防水保护为主，不要让造瘘口泡在水里。

出现这些情况，立即联系医院或就诊

- 造瘘管脱出（用干净纱布盖住造瘘口，立即就医，绝对不要自己插回去）
- 发热、寒战，或者腰痛明显加重
- 引流液变浑浊、脓样，或者血性明显加重
- 造瘘口红肿、疼痛、渗液不止
- 尿量明显减少或无尿

扫码看手机版完整文章