回肠膀胱造口居家护理打卡表

麦圈 MEDPROBER · 患者版居家照护清单

打印后贴在床头，每天打勾

适用：根治性膀胱切除加回肠膀胱术后回家的患者。尿液从此改从腹壁造口排出，造口跟随终身。这张表管住三件事：底盘贴牢不漏、造口周围皮肤不受尿泡、每天的尿量心里有数。

每日打卡（完成一项勾一项）

项目	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天
造口看过：粉红湿润，没有变暗、发紫、回缩	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
底盘边缘没有渗漏，皮肤不痒、没有烧灼感	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
袋内尿量和颜色看过（白色黏液是肠黏液，正常）	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
饮水 1500 至 2000 毫升（没有限水医嘱时）	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
睡前已接床旁引流袋，位置低于造口	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
避开了提重物和腹部用力动作（防造口旁疝）	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

换袋与护肤要点

· 底盘一般 3 至 5
天换一次。渗漏、发痒、烧灼感任何一条出现就立刻换，不要等到预定日期，渗漏是皮肤受损的头号原因。

· 换袋选早晨起床后、喝水进食之前。底盘开口剪得比造口直径大 1 至 2
毫米；术后头两个月造口还在缩小，每次换袋都重新量。

· 皮肤轻微发红时，洗净擦干后薄薄扑一层皮肤保护粉再贴底盘；造口旁有凹陷或皱褶，用防漏膏填平后再贴。

·
复诊不只看造口，还要定期评估肾脏和上尿路，术后头一年查得勤一些。出院前记下在用的底盘型号和开口尺寸，照着买不会错。

出现这些情况，立即联系医院或就诊

· 造口颜色变暗、发紫或发黑
· 造口明显回缩到皮肤平面以下，或脱出比平时长出一大截
· 尿量明显减少，或长时间完全没有尿排出
· 反复发热伴腰痛（上尿路感染的信号）
· 造口周围皮肤溃烂，处理一周以上不愈合

扫码看手机版完整文章