膀胱造瘘管居家照护打卡表

麦圈 MEDPROBER · 患者版居家照护清单

打印后贴在床头，每天打勾

适用：带着膀胱造瘘管出院回家的患者。管子从下腹部耻骨上方直接进膀胱引流尿液，护理重点是三件事：造瘘口保持干燥、管子固定牢、尿袋放得低。换管日期以出院时医生的交代为准。

我的换管预约日期：_____年____月____日（出院时向医生问清，当场填上）

每日打卡（完成一项勾一项）

项目	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天
造瘘口周围看过：没有红肿、渗液、异味	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
造瘘口擦洗过，敷料干爽（湿了就换）	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
管子固定牢靠，没有牵拉、打折	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
尿袋低于膀胱，尿量和颜色看过	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
饮水足量（没有限水医嘱时），尿色淡黄	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
体温测过，没有发冷发热	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

护理要点

· 敷料被尿浸湿就换，长期潮湿会把造瘘口周围皮肤泡烂。清洁从管口向外擦，擦完彻底晾干再盖敷料。

· 尿袋始终低于膀胱：坐着挂在椅子侧边，躺下挂在床沿。白天用腿袋的人，睡前换回床边大尿袋，夜里尿量大。

· 造瘘管常见每 4 周左右换一次，以出院交代为准。第一次换管必须回医院，换管日期记下来，超期不换容易结垢堵管。

· 淋浴后及时擦干造瘘口并换新敷料；带管期间不要盆浴、不要游泳。复诊时带上尿量和漏尿、堵管次数的记录。

出现这些情况，立即联系医院或就诊

· 管子脱出，或明显移位、变短（盖住造瘘口，立即就医，不要自己插回）

· 数小时没有尿流出，查过管路仍不改善，下腹胀痛

· 发热、寒战、腰痛，或尿液明显浑浊、恶臭

· 造瘘口出血不止，或尿液全是鲜血、带大血块

扫码看手机版完整文章