导尿管居家照护打卡表

麦圈 MEDPROBER · 患者版居家照护清单

打印后贴在床头，每天打勾

适用：带着导尿管出院回家的患者。每天早晚各看一遍这张表，管路护理的要点都在里面。出院时医生交代的换袋、拔管时间，写在复诊单上，以那个为准。

每日打卡（完成一项勾一项）

项目	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天
引流袋位置低于膀胱，管路没有打折、受压	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
尿道口和管身用清水清洁过	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
引流袋里的尿已倒掉，尿量和颜色看过	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
饮水足量（没有限水医嘱时）	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
管路固定好，没有牵拉和滑脱	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
体温测过，没有发冷发热	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

护理要点

· 引流袋永远低于膀胱水平，躺、坐、走路都算数。袋子抬高过膀胱，尿会倒流回膀胱，是感染最常见的原因。

· 引流袋接口不要随便拆开。需要换袋时按出院交代的时间和方法，不要自己摸索。

· 导尿管在家不要自行冲洗，不要动气囊，不要尝试自己拔管或插回。

· 洗澡可以淋浴，洗完把尿道口周围擦干。盆浴等拔管后再说。

出现这些情况，立即联系医院或就诊

· 连续几个小时没有尿流出，膀胱胀得难受
· 发热、寒战，或者尿液浑浊、有臭味
· 血尿明显加重，或者尿里出现血块堵管
· 导尿管脱出（不要自己插回去，立即联系医院）
· 漏尿不止，或者尿道口疼痛明显加重

扫码看手机版完整文章